

## ROTKRAUT

in süß-saurem Aufguss gar gekochter, geschnittener Rotkohl, mit Äpfeln und Zwiebeln.

### Zutatenliste:

Rotkohl (80 %), Wasser, Branntweinessig, Glukose-Fruktose-Sirup, Äpfel (6%), Zucker, Zwiebeln (3 %), modifizierte Stärke, Salz, Apfelsaftkonzentrat, natürliches Gewürzaroma.

**Gekühlt lagern bei max. 5° C.**  
Mindestens haltbar bis:

## NÄHRWERTE PRO 100G

Energie	292 kJ 69 kcal
Fett	0,04 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	16,2 g
davon Zucker	9,89 g
Eiweiß	0,90 g
Salz	1,2 g

Nicht zum Rohverzehr geeignet. Erhitzen Sie die geschlossenen Beutel vor Verzehr in einem Kochtopf mit heißem (nicht kochendem) Wasser für ca. 20 Minuten.

Halber Mond Restaurant GmbH & Co. KG,  
Ludwigstrasse 5, 64646 Heppenheim

# 1000 G

## KARTOFFELKNÖDEL

Zutatenliste:

Kartoffel (54,3%),

**Weichweizendunst,**

**Weichweizengrieß, Vollei,**

**Knödelbrot,** (Weizenmehl,

Hefe, Speisesalz, Wasser),

Trinkwasser, **Magermilch-**

**pulver,** Speisesalz,

Gewürze

**Gekühlt lagern bei max. 5° C.**

Mindestens haltbar bis:

## NÄHRWERTE PRO 100G

Energie	659 kJ 155 kcal
Fett	1,36 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	31,7 g
davon Zucker	4,09 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	1,75 g

Nicht zum Rohverzehr geeignet. Erhitzen Sie die geschlossenen Beutel vor Verzehr in einem Kochtopf mit heißem (nicht kochendem) Wasser für ca. 20 Minuten.

Halber Mond Restaurant GmbH & Co. KG,  
Ludwigstrasse 5, 64646 Heppenheim

# 500 G

## KARTOFFELKNÖDEL

Zutatenliste:

Kartoffel (54,3%),

**Weichweizendunst,**

**Weichweizengrieß, Vollei,**

**Knödelbrot,** (Weizenmehl,

Hefe, Speisesalz, Wasser),

Trinkwasser, **Magermilch-**

**pulver,** Speisesalz,

Gewürze

**Gekühlt lagern bei max. 5° C.**

Mindestens haltbar bis:

## NÄHRWERTE PRO 100G

Energie	659 kJ 155 kcal
Fett	1,36 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	31,7 g
davon Zucker	4,09 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	1,75 g

Nicht zum Rohverzehr geeignet. Erhitzen Sie die geschlossenen Beutel vor Verzehr in einem Kochtopf mit heißem (nicht kochendem) Wasser für ca. 20 Minuten.

Halber Mond Restaurant GmbH & Co. KG,  
Ludwigstrasse 5, 64646 Heppenheim

# 250 G

## GLACIERTE MARONEN NÄHRWERTE PRO 100G

### Zutatenliste:

Maronen, Puderzucker,  
Rotwein, Portwein, Creme  
de Cassis, Salz, Zimt, Jus,  
Honig

**Gekühlt lagern bei max. 5° C.**  
Mindestens haltbar bis:

Energie	653 kJ 154 kcal
Fett	0,07 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	36,8 g
davon Zucker	10,38 g
Eiweiß	1,45 g
Salz	0,8 g

Nicht zum Rohverzehr geeignet. Erhitzen Sie die geschlossenen Beutel vor Verzehr in einem Kochtopf mit heißem (nicht kochendem) Wasser für ca. 20 Minuten.

Halber Mond Restaurant GmbH & Co. KG,  
Ludwigstrasse 5, 64646 Heppenheim

# 150 G

## GANS, GEBRATEN

Zutatenliste:

Gans, Orangen, Äpfel,  
Zwiebeln, Salz, Gewürze,  
Orangenaroma

**Gekühlt lagern bei max. 5° C.**  
Mindestens haltbar bis:

## NÄHRWERTE PRO 100G

Energie	881 kJ 212 kcal
Fett	14,12 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,0 g
Kohlenhydrate	3,8 g
davon Zucker	3,12 g
Eiweiß	17,31 g
Salz	0,6 g

Nicht zum Rohverzehr geeignet.

Backofen auf 150 °C (Umluft) aufheizen. Gans aus der Folie herausnehmen, 200 ml Wasser in die Schale gießen und auf mittlerer Schiene für ca. 20 bis 25 Minuten erhitzen. Ofentemperatur auf 230 °C erhöhen um die Gans für weitere 15-20 Minuten schön knusprig werden zu lassen.

# 5200 G

Halber Mond Restaurant GmbH & Co. KG,  
Ludwigstrasse 5, 64646 Heppenheim