

ENTE, GEBRATEN

Zutatenliste: Ente, Orangen, Äpfel, Zwiebeln, Salz, Gewürze, Orangenaroma

Nicht zum Rohverzehr geeignet. **Gekühlt lagern bei max. 5° C.**

Mindestens haltbar bis:

NÄHRWERTE PRO 100G

Energie	899 kJ 215 kcal
Fett	15,44 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,2 g
Kohlenhydrate	0,15 g
davon Zucker	0,12 g
Eiweiß	19,29 g
Salz	0,64 g

Backofen auf 150 °C (Umluft) aufheizen. Ente aus der Folie herausnehmen, 200 ml Wasser in die Schale gießen und auf mittlerer Schiene für ca. 10 Minuten erhitzen. Ofentemperatur auf 230 °C erhöhen um die Ente für weitere 10 Minuten schön knusprig werden zu lassen.

Halber Mond Restaurant GmbH & Co. KG,
Ludwigstrasse 5, 64646 Heppenheim

2200 G